

---

सकलपुत्र  
by Anitha



## THE MOST IGNORED PANDEMIC IS MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT (MHM)

Before the onset of COVID-19, the actual pandemic was MHM. India alone has around 355 million girls and women menstruating currently. Half the population do not know why menses happen? Where it happens? Still school absenteeism and dropouts are common due to menstruation, the strong reason given is lack of toilet facilities/pink rooms. In this chaos what about MHM practices? NIL! That's coz of lack of awareness, still its not spoken publicly, still it's a stigma and too many taboos and myths around it. It's not only in rural, urban crowd too ignore MHM practices. Only 18% of the urban population are practising MHM.



## FOUNDER'S VIEW

Hello all,  
My decade long stint as an airhostess with some of the finest international airlines gave me an insight into some of life's invaluable experiences and personality development. This encouraged me to start my own NGO Sakriya by Anitha, a platform from which I could share my learnings. The objective is to create an awareness in essential areas of wellness, grooming and hygiene. Over the last few years I have worked closely with rural/urban women and children and my work is acknowledged by the Karnataka police and the central prison too. Completely mindful of the current scenario uppermost, I thought a session on creating awareness about general hygiene as part of diversity program. Session involves predominantly women which lasts for an hour. Topical transfer of knowledge on Menstrual Hygiene Management and related diseases awareness on cervical and breast cancer and prevention of other contagious diseases is the main objective.



## K2K PREAMBLE

SAKRIYA K2K PERIOD PAAT ABHIYAAN (Kashmir To Kanyakumari) an initiative by Sakriya Charitable Trust.

The primary objective is to create as much awareness on sensitive topics likes menstruation, menstrual hygiene management across India over a 3 month period. With the assistance of local volunteers and the social media handles the sessions will be conducted online for NGOs, orphanages, govt. schools/colleges. This will bring valuable knowledge to young girls/women in the tier 2/3 cities of India. For details of my work, visit the website. Share as much as you can. THIS INITIATIVE IS COMPLETELY FREE OF COST.

An online menstrual hygiene management session for the girls/women topical transfer of knowledge on health and hygiene practices in local language and content narration in Hindi with slides and images. Session lasts for an hour. End of the session will be Q&A round where Sakriya team will be present online to interact. No charges involved here and completely free. A simple effort to only enrich the quality of life going forward. Consider and join hands in spreading awareness on the most sensitive topics. For more information on my work visit the website.

## K2K AFTERMATH

3200

WOMEN & GIRLS

35

CENTRES

32

NGOS PARTICIPATED

1

RADIO ANNOUNCEMENT

5

MEDIA COVERAGE

CHURCHES | SLUMS | COMMUNITY HALLS | HOUSES | ORPHANAGES | SHELTERS HOMES | STREETS

06 DECEMBER 2020  
28 STATES 1 DAY 1 TIME

# संक्रान्तियुव by Anitha



# संस्कार्युव by Anitha



## माहवारी स्वच्छता पर चला जागरूकता अभियान

**पोटका:** माहवारी स्वच्छता पर जन जागरूकता अभियान के तहत निश्चय फाउंडेशन ने हेंसलबिल पंचायत के छोटा सिगदी गांव में पीरियड पाठ आयोजित किया. इस दौरान बच्चियों को वीडियो के माध्यम से पीरियड से जुड़ी जानकारी दी गयी, वहीं बच्चियों ने कार्यक्रम के माध्यम से अन्य राज्यों में चल रहे कार्यक्रमों से संवाद कायम किया और सवाल भी पूछे. निश्चय संस्था के संस्थापक तरुण कुमार ने बताया कि माहवारी स्वच्छता पर जागरूकता लाने के लिए समूचे देश भर में कई प्रयास किये जा रहे हैं. रविवार को सभी राज्यों में एक साथ पीरियड पाठ कार्यक्रम आयोजित हुआ. बताया गया कि माहवारी के मुद्दे को लेकर शर्म झिझक को तोड़ना आवश्यक है. इससे महिलाओं के बेहतर स्वास्थ्य को बल मिलेगा. मौके पर दुर्गा मंडल, प्रज्ञा सिंह, विकास प्रकाश, असित मंडल व अन्य ने महत्वपूर्ण भूमिका निभायी.



# सक्रीयुव by Anitha



देश में एक साथ किया पीरियड पाठ



जमशेदपुर | देश के सभी राज्यों में रविवार को एक साथ पीरियड पाठ कार्यक्रम का आयोजन हुआ। बेंगलुरु की संस्था सक्रिया बाई अनिता राव के मार्गदर्शन में हुआ। वहीं, निश्चय फाउंडेशन ने पूर्वी सिंहभूम जिले के पोटका प्रखंड स्थित हेंसलबिल पंचायत के छोटा सिगदी गांव में पीरियड पाठ आयोजित किया।



# सक्रियता by Anitha



## सभी राज्यों में एक साथ हुआ 'पीरियड पाठ'

जमशेदपुर, 6 दिसंबर (रिपोर्टर) : माहवारी स्वच्छता पर जनजागरूकता लाने के लिए देशभर में प्रयास हो रहे हैं. आज देश के सभी राज्यों में सुबह 11 बजे से एक साथ 'पीरियड पाठ' का आयोजन हुआ. बेंगलुरु की संस्था सक्रिया बाई अनिता राव के मार्गदर्शन में वीडियो कांफ्रेंसिंग के माध्यम से माहवारी जागरूकता सेशन आयोजित हुआ, जिसमें हजारों बच्चियों व महिलाओं ने अपनी भागीदारी निभाई.

अभियान के अंतर्गत निश्चय फाउंडेशन ने पोटका के हेंसलबिल पंचायत के छोटा सिगदी गांव में इसका आयोजन हुआ. बच्चियां को इंटरैक्टिव वीडियो के माध्यम से पीरियड से जुड़े विभिन्न पहलुओं की जानकारी दी. बच्चियों ने कार्यक्रम के माध्यम से अन्य राज्यों में चल रहे कार्यक्रमों से संवाद कायम किया और सवाल भी पूछे. बताया गया कि माहवारी के मुद्दे को लेकर शर्म झिझक को तोड़ना आवश्यक है. कार्यक्रम का संचालन निश्चय के संस्थापक सचिव तरुण कुमार ने किया, वही दुर्गा मंडल, प्रज्ञा सिंह, विकास प्रकाश, असित मंडल व अन्य ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई.

# സക്രിയാ by Anitha

**K2K**

Women helpline  
181 run by  
OWA  
ARUNACHAL PRADESH

Sakriya

**WORLD'S  
BIGGEST SESSION  
ON MENSTRUAL  
HYGIENE MANAGEMEN**

## छोटा सिगदी में पीरियड पाठ कार्यक्रम आयोजित

जमशेदपुर. स्वयंसेवी संस्था निश्चय फाउंडेशन की ओर से रविवार को पोटका स्थित हेंसलबिल पंचायत के छोटा सिगदी गांव में पीरियड पाठ आयोजित किया गया. इंटरैक्टिव विडियो के जरिए पीरियड से जुड़े विभिन्न पहलुओं की विस्तार से जानकारी दी गयी. कार्यक्रम का संचालन निश्चय के संस्थापक सचिव तरुण कुमार ने किया. दुर्गा मंडल, प्रज्ञा सिंह, विकास प्रकाश, असित मंडल व अन्य ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई.

Mon, 07 December 2020  
**प्रभात खबर** <https://epaper.prabhatkhabar..>



Shot on OnePlus  
By SUKRUTH

### പരിശീലനം തുടങ്ങി

തിരുരങ്ങാടി • ഇന്ത്യയിൽ ഓർഫ നേജിൽ താമസിച്ചു പഠിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥിനികൾക്ക് ആർത്തവ ശുചിത്വ പരിശീലനം നൽകുന്ന കെ 2 കെ (K2K) പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി സക്കരിയ ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റും ഇസിഇആർടി ട്രസ്റ്റും സംയുക്തമായി നടത്തുന്ന പരിശീലന പരിപാടി തിരുരങ്ങാടി യതി. ഖാനയിൽ ആരംഭിച്ചു. പി.കെ.ഖമറുദ്ദീൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കേരള കോ ഓർഡിനേറ്റർ തൈസ്നീ. ഖമറുദ്ദീൻ ആധ്യക്ഷ്യം വഹിച്ചു. ഷേർലി ചന്ദ്രശേഖർ, അബ്ദുൽ റഷീദ് ആലങ്ങാടൻ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.





# सर्वायुव by Anitha



# सक्रियुव by Anitha



The Architect  
**Mrs. Anitha Rao**  
Founder, Director  
Sakriya Charitable Trust

## सभी राज्यों में एक साथ हुआ 'पीरियड पाठ'

जमशेदपुर, 6 दिसंबर (रिपोर्टर) : माहवारी स्वच्छता पर जनजागरूकता लाने के लिए देशभर में प्रयास हो रहे हैं. आज देश के सभी राज्यों में सुबह 11 बजे से एक साथ 'पीरियड पाठ' का आयोजन हुआ. बेंगलुरु की संस्था सक्रिया बाई अनिता राव के मार्गदर्शन में वीडियो कांफ्रेंसिंग के माध्यम से माहवारी जागरूकता सेशन आयोजित हुआ, जिसमें हजारों बच्चियों व महिलाओं ने अपनी भागीदारी निभाई.



FEEDBACKS

"We have distributed papers to every participant so that they can write their problems. Later on we will discuss about the problems"

"Good Morning. We will distribute Pads and Tell them about K2K. That if these slum resident need any help from any other States then yes!  
We have Pan India Family for them.  
Congratulations Ma'am for this Big Day"

"Session conducted with 30 girls at remote village of Potka, Jharkhand"

"Everyone appreciated the program.  
In fact we are going to explain once again in detail"

"You are great ma'am. Words fall short for the immense trouble you have taken with great pleasure. We are proud of you Anita ma'am"

"It's a special day and we spent at Orphanage 3.5 hours. It was the first experience for orphanage girls. We enjoyed very well. After our session some entertainment programmes conducted like music, monoact, storytelling etc. It was really amazing.  
Thank you Anitha ma'am for giving this opportunity"

"Thank you so much ma'am and one and all. It was pleasure looking forward for big one. Hope this whole team come together one day for together celebration"

## FEEDBACKS

"Feel amazing after successful completion of Period Path all across the nation. This event surely create a huge buzz regarding the issue of period. Well done and Thanks to Everyone."

"Dear K2K CREW, my heart felt thank you to each and every one who supported me throughout this initiative. Can't express my gratitude in words. Love to all and blessings to little ones. Congratulations and thank you. BE REDAY FOR THE NEXT BIG ONE"

---

# सक्रियुव by Anitha

